



RELATÓRIO ATIVIDADES 2015

AURPI Amora



31 DE MARÇO DE 2016

SEDE: RUA DOS VIDREIROS Nº7 2845-456 AMORA

Telefone: 212 227 667 Fax: 212276062

Email: aurpiamora@gmail.com Site: www.aurpi-amora.pt



Conteúdo

1-Introdução	2
2-Resposta Social de Apoio Domiciliário.....	3
3-Resposta Social de Centro de Dia	3
4- Recursos Humanos	4
5-Programa Fundo Europeu de Auxilio a Carenciados.....	4
6 – Apoio Alimentar	5
7-Outros Apoios/Parcerias.....	5
9-Atividades Ocupacionais/Recreativas.....	7



1-Introdução

O presente relatório de atividades, visa apresentar aos sócios o trabalho desenvolvido ao longo do ano de 2015 pela AURPIA. Em todos os projetos efetuados, existiu sempre a preocupação de envolver a população e o maior número de entidades locais no sentido de uma maior corresponsabilização destes intervenientes de forma a promover uma intervenção sólida e integrada.



2-Resposta Social de Apoio Domiciliário

- O Apoio Domiciliário tem 50 vagas comparticipadas pela Segurança Social (15 apoiados a 7 dias e 35 apoiados a 5 dias).
- A segurança Social comparticipou em 2015 com 170.057,40€.

3

Número de clientes integrados no Apoio Domiciliário em 2015

Entradas	Saídas	Lista de Espera
25	24	10

3-Resposta Social de Centro de Dia

- O Centro de Dia tem 51 vagas comparticipadas pela Segurança Social.
- A Segurança Social comparticipou em 2015 com 65.508,48€.

Número de clientes integrados em Centro de Dia em 2015

Entradas	Saídas	Lista de Espera
27	26	2

Em 2015:

1 utente transitou de CD para SAD

2 utentes de SAD para CD.



4- Recursos Humanos

Funcionários	33
Estágio Formação em contexto de trabalho	0
Programas Ocupacionais	12
Estágio Profissional	7
Voluntários	4
Corpos Sociais	13

4

Em 2015 concluiu-se a Ação de Formação sobre o “ Programa de Gestão da Qualidade” com a entrega de diplomas às formandas que integraram a formação.

Em Outubro de 2015 duas Ajudantes de Ação Direta frequentaram a ação de formação organizada pela UCC Seixal – ECES Almada/Seixal com o tema “ Formar para cuidar”.

5-Programa Fundo Europeu de Auxilio a Carenciados

FEAC: A AURPIA é entidade beneficiária e mediadora deste programa comunitário que em 2015 apoiou cerca de 30 famílias carenciadas (identificadas por entidades parceiras - Segurança Social Local e pela própria instituição).



6 – Apoio Alimentar

A Instituição tem acordo com o Banco Alimentar sendo que em 2015 a A.U.R.P.I.A apoiou cerca de 7 famílias, por meio da distribuição de cabazes alimentares (identificadas por entidades parceiras - Centro de Saúde, Segurança Social Local e pela própria instituição).

CANTINA SOCIAL

(Programa de Emergência Alimentar): Criado em Abril de 2012, o Programa de Emergência Alimentar está inserido na Rede Solidária de Cantinas Social, que permite garantir às pessoas e/ou famílias que mais necessitam, o acesso a refeições gratuitas. A cantina Social é financiada pelo Protocolo com o Instituto da Segurança Social, IP.

Até Março de 2013 a instituição tinha um protocolo de 65 refeições por dia.

Em Abril de 2013 a Segurança Social alargou o protocolo para 100 refeições diárias. No ano de 2015 a Associação apoio em media 27 famílias.

7-Outros Apoios/Parcerias

Cuidados Continuados / ECCI Seixal Com o início do Serviço de Apoio Domiciliário, a AURPIA desenvolve uma parceria com o Centro de Saúde de Amora para fazer parte das reuniões de Cuidados Continuados. São reuniões onde se discutem casos, se definem estratégias e onde se procura articulação entre as Instituições estatais e as IPSS, que até agora tem tido sucesso na resolução de casos sociais aliados aos cuidados de saúde.

Rede Social: A AURPIA está representada na Rede Social do Seixal, e na Comissão Social de Freguesia, contando com a participação ativa da Instituição sempre que solicitada.



Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos de Amora

A **Junta de Freguesia de Amora**, como entidade parceira, disponibilizou verbas para a realização de alguns eventos tais como: o Aniversário da AURPIA, Festas Populares, a Festa de Natal, o Aniversário do Grupo Coral, assim como para, a Manutenção de equipamentos da Lavandaria Social e requalificação da zona de estacionamento da sede.

A **Câmara Municipal de Seixal** continua a apoiar a AURPIA na realização de passeios e projetos de atividades culturais e lúdicas para utentes e comunidade.

Na parceria com a **Rumo** recebemos dois formandos, uma para o setor da lavandaria e outro integrado na cozinha.

Na parceria com a **Cercisimbra** recebemos um formando para a cozinha.

Em 2015 foi efetuado uma parceria com a **Escola Pedro Eanes Lobato e Escola Secundaria de Amora** em que recebemos quatro jovens para implementar planos individuais de transição através de estágios de sensibilização pra vida ativa para alunos com necessidades educativas especiais.

Através da **Assistente Social** da AURPIA, foram encaminhadas situações de carência económica para o Serviço Local de Seixal, Junta de Freguesia de Amora e outras entidades locais

Com este serviço pretende-se aumentar os conhecimentos da população ao nível dos direitos e deveres, detetar e/ou sinalizar situações de carência económica ou outras promovendo o encaminhamento para instituições de apoio, realização de visitas domiciliárias, trabalhar com diversos parceiros no sentido de promover o trabalho articulado na tentativa de resolução de problemas.



9-Atividades Ocupacionais/Recreativas

As atividades desenvolvidas têm sempre como objetivo, melhorar a qualidade de vida dos clientes de Centro de Dia e Apoio Domiciliário. Este projeto foi orientado e planeado por uma Animadora Sociocultural e pela Diretora Técnica da Associação. Algumas atividades não foram realizadas com a frequência pretendida.

7

Atividades Planeadas Realizadas

Atividades	Objetivos	Participantes	Calendarização											
			J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
A Hora do Cinema	Promover a autoestima e a interação entre os utentes com a visualização de vários filmes portugueses.	40 Clientes	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Sessões de Autoconhecimento	Identificação de sentimento e saber como os expressar partilhando-os com os outros.	40 Clientes												
Jogos	Estabelecer relações interpessoais.	40 Clientes	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Espaço Cultural	Promover a autoestima, interação e o convívio com membros de outras instituições.	50 Clientes de CD SAD/ Sócios	X			X			X			X		
Gerontotricidade (atividade para utentes e sócios)	Treinar a força, equilíbrio, resistência, a coordenação e a flexibilidade.	40 Clientes	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Bebés do Mês	Comemorar os aniversários.	40 Clientes	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X



Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos de Amora

<p>Ateliers Diversos</p>	<p>Desenvolver a motricidade fina e desenvolver a criatividade. Humanização dos espaços interiores e exteriores.</p>	<p>15 Clientes</p>	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
<p>Encontros Intergeracionais e Intercâmbio entre Instituições</p>	<p>Interação de idosos entre si e crianças; Partilha de afetos e conhecimentos; Interação de instituições; Promover intercâmbio cultural e social entre idosos.</p>	<p>80 Clientes</p>	X				X				X				
<p>Portugal Visto por Nós</p>	<p>Dar a conhecer as regiões do nosso País de forma mais aprofundada.</p>	<p>50 Clientes</p>						X	X	X	X				
<p>Passeios ao Ar Livre na Zona Ribeirinha de Amora</p>	<p>Fortalecer integralmente os músculos e ossos; Manter os idosos saudáveis e ativos.</p>	<p>15 Clientes</p>	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X



Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos de Amora

Atividades Sócio Recreativas Festas temáticas/comemorativas (aniversários do grupo coral, Carnaval, Páscoa, Aniversario da Instituição, São Martinho, Natal, Arraial etc. ...	Promover o convívio e interação entre os idosos e promover a autoestima.	100 Clientes	X	X		X		X	X	X		X	X	X
Expressão Dramática	Estimular as suas capacidades cognitivas, prevenir e retardar o envelhecimento.	10 Clientes										X	X	X
Espaço Religioso	Proporcionar aos utentes de centro de dia um espaço de fé e reflexão.	40 Clientes	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Troca de Receitas	Estimular a memória; Promover o convívio e a autoestima.	15 Clientes	X		X			X				X		
Ciber Espaço (aguardar Parcerias)	Experienciar a realidade virtual; Estimular o contacto com velhos amigos, parentes distantes e diversidade de informação.													



Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos de Amora

Grupo Coral	Dar a conhecer os cantares tradicionais das terras de origem dos participantes; Proporcionar bem-estar e convívio.	25 Clientes	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Grupo de Bordados	Aprendizagem de novas técnicas; Aperfeiçoamento dos conhecimentos já adquiridos; Promover o convívio entre as alunas.	25 Clientes	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Bailes	Promover o convívio e interação entre os idosos; Promover a autoestima; Promover o movimento corporal.	60 Clientes	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Excursões e colónia	Conhecer novos locais; interagir com outros idosos, conhecer novos hábitos e costumes.	50 Clientes passeios e 25 Clientes na colónia						X	X	X	X			

10

Nota: Na atividade *Encontros Intergeracionais e Intercâmbio entre Instituições* tivemos vários encontros com o *Clube de Canoagem de Amora* durante dois meses às sextas-feiras.



Atividades não planeadas realizadas

Atividades	Objetivos	Participantes	Calendarização											
			J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Torneio de Boccia	Participar no Torneio municipal	7 Clientes										X		
Comemoração do dia dos avos	Interação de idosos entre si e crianças;	25 Clientes						X						
Comemoração do mês do idoso	Participar em diversas atividades realizadas pela Camara Municipal de Seixal	15 Clientes										X		
Participação no intercâmbio com jovens de outros países no Centro Cultural do Miratejo	Aprender a mexer em novas tecnologias (jogar com a Wii u)	10										X		
Ação de sensibilização "Segurança dos idosos" com a PSP	Informar os utentes de perigos	45										X		
Ação de formação sobre o calor	Informar os utentes sobre o perigo das temperaturas altas	40 Clientes								X				
Visita da Escola Pedro Eanes Lobato	Leitura de poemas de Natal e cânticos	80 Clientes												X
Participação no presépio vivo da Aldeia Natal.	Realização de bonecos em tamanho real para o presépio (Melchior)	-----												X



Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos de Amora

Atividades	Objetivos	Participantes	Calendarização											
			J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Ida ao teatro (Velhos são os Trapos)	Promover o convívio e a autoestima.	20								X				
Batismo de duas utentes.	Proporcionar aos utentes de Centro de Dia e Apoio Domiciliário um espaço de fé e reflexão.	45			X									