

Relatório de Atividades 2017



CD e SAD

Rua dos Vidreiros, nº7 2845-456 Amora **Telefone:** 212227 667 **Email:** aurpiamora@gmail.com
Contribuinte: 502 020 369 **CAE:** 88 101 **Site:** www.aurpi-amora.pt



Conteúdo

| | |
|-----------------------------------------------------|----------|
| 1-Introdução..... | 2 |
| 2-Resposta Social de Apoio Domiciliário..... | 3 |
| 3-Resposta Social de Centro de Dia..... | 3 |
| 4-Serviços Complementares..... | 4 |
| 5- Recursos Humanos..... | 4 |
| 6- Apoio Alimentar..... | 5 |
| 7- Outros Apoios/Parcerias..... | 5 |
| 8-Atividades Ocupacionais/Recreativas..... | 7 |



1-Introdução

O presente relatório de atividades, visa apresentar aos sócios o trabalho desenvolvido ao longo do ano de 2017 pela AURPIA. Em todos os projetos efetuados, existiu sempre a preocupação de envolver a população e o maior número de entidades locais no sentido de uma maior corresponsabilização destes intervenientes de forma a promover uma intervenção sólida e integrada.



2-Resposta Social de Apoio Domiciliário

- O Apoio Domiciliário tem 50 vagas comparticipadas pela Segurança Social (15 apoiados a 7 dias e 35 apoiados a 5 dias).
- A Segurança Social comparticipou em 2017 com 175.885,80€.

3

Número de clientes integrados no Apoio Domiciliário em 2017

| Entradas | Saídas | Lista de Espera |
|-----------------|---------------|------------------------|
| 19 | 20 | 8 |

3-Resposta Social de Centro de Dia

- O Centro de Dia tem 51 vagas comparticipadas pela Segurança Social.
- A Segurança Social comparticipou em 2017 com 67.754,52€.

Número de clientes integrados em Centro de Dia em 2017

| Entradas | Saídas | Lista de Espera |
|-----------------|---------------|------------------------|
| 24 | 23 | 4 |

Em 2017:

1 Cliente transitou de CD para SAD

2 Cliente transitou de SAD para CD.



4-Serviços Complementares

Em 2017 tivemos alguns serviços complementares em Centro de Dia e em Serviço de Apoio Domiciliário como:

- Pequenas reparações no domicílio;
- Acompanhamento, recreação e convívio;
- Fornecimento de ajudas técnicas.

Em 2017 foram solicitados 105 pedidos de transporte por parte dos clientes e/ou familiares para deslocações ao Centro de Saúde, HGO, exames clínicos, etc., 19 dos quais foi disponibilizado também uma colaboradora para acompanhamento.

Estes serviços têm um pagamento adicional, que terá como base de cálculo o número de horas despendidas a multiplicar pelo custo/hora do pessoal disponibilizado.

5- Recursos Humanos

| | |
|-------------------------------------------------|----|
| Funcionários | 35 |
| Estágio Formação em contexto de trabalho | 9 |
| Programas Ocupacionais | 5 |
| Estágio Profissional | 0 |
| Voluntários | 4 |
| Corpos Sociais | 13 |

Em 2017 dois Ajudantes de Ação Direta frequentaram a Ação de formação organizada pela UCC Seixal – ECES Almada/Seixal com o tema “ Formar para Cuidar”.



6- Apoio Alimentar

CANTINA SOCIAL (Programa de Emergência Alimentar): Criado em Abril de 2012, o Programa de Emergência Alimentar está inserido na Rede Solidária de Cantinas Sociais, que permite garantir às pessoas e/ou famílias que mais necessitam, o acesso a refeições gratuitas. A Cantina Social é financiada pelo Protocolo com o Instituto da Segurança Social, IP.

Até Março de 2013 a instituição tinha um protocolo de 65 refeições por dia.

Em Abril de 2013 a Segurança Social alargou o protocolo para 100 refeições diárias. No ano de 2016 a Associação apoiou em média 27 famílias.

Em 2017 o número de 100 refeição diária manteve-se até Setembro, em Outubro passou a 85 refeições diárias, em Novembro passou a ser 74 refeições diárias e no mês de Dezembro passou para 62 refeições diárias.

7- Outros Apoios/Parcerias

Cuidados Continuados / ECCI Seixal: Com o início do Serviço de Apoio Domiciliário, a AURPIA desenvolveu uma parceria com o Centro de Saúde de Amora para fazer parte das reuniões de Cuidados Continuados. São reuniões onde se discutem casos, se definem estratégias e onde se procura articulação entre as Instituições estatais e as IPSS, que até agora tem tido sucesso na resolução de casos sociais aliados aos cuidados de saúde.

Rede Social: A AURPIA está representada na Rede Social do Seixal e na Comissão Social de Freguesia, contando com a participação ativa da Instituição sempre que solicitada.

A **Junta de Freguesia de Amora**, como entidade parceira, disponibilizou verbas para a realização de alguns eventos tais como: o Aniversário da AURPIA, Festas Populares, a Festa de Natal, o Aniversário do Grupo Coral, assim como para, a Manutenção de equipamentos da Lavandaria Social e requalificação da zona de estacionamento da sede.

A **Câmara Municipal de Seixal** continua a apoiar a AURPIA na realização de passeios e projetos de atividades culturais e lúdicas para utentes e comunidade.



Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos de Amora

A Associação em 2017 recebeu uma estagiária da Universidade Aberta em Serviço Social que foi orientada pela Dr.^a Carla Silva.

Na parceria com a **Rumo** recebemos 6 formandos, dois para o setor da Lavandaria e outro integrado na Cozinha.

Em 2017 continuamos a parceria com a **Escola Pedro Eanes Lobato e Escola Secundaria de Amora** em que recebemos quatro jovens para implementar planos individuais de transição através de estágios de sensibilização para a vida ativa para alunos com necessidades educativas especiais.

Através da **Assistente Social** da AURPIA, foram encaminhadas situações de carência económica para o Serviço Local do Seixal, Junta de Freguesia de Amora e outras Entidades locais

Com este serviço pretende-se aumentar os conhecimentos da população ao nível dos direitos e deveres, detetar e/ou sinalizar situações de carência económica ou outras promovendo o encaminhamento para instituições de apoio, realização de visitas domiciliárias, trabalhar com diversos parceiros no sentido de promover o trabalho articulado na tentativa de resolução de problemas.



8-Atividades Ocupacionais/Recreativas

As atividades desenvolvidas têm sempre como objetivo, melhorar a qualidade de vida dos Clientes de Centro de Dia e Apoio Domiciliário. Este projeto foi orientado e planejado por uma Animadora Sociocultural e pela Diretora Técnica da Associação. Algumas atividades não foram realizadas com a frequência pretendida.

Atividades Planeadas e Realizadas

7

| Atividades | Objetivos | Participantes | Calendarização | | | | | | | | | | | |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | J | F | M | A | M | J | J | A | S | O | N | D |
| Baile com música ao vivo | Promover o convívio, a interação e o movimento corporal entre os clientes. | 60 Clientes por mês 1x por semana | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Sessões de Autoconhecimento | Identificação de sentimento e saber como expressar partilhando-os com os outros. | 30 Clientes Por mês de CD e SAD | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Jogos | Estabelecer relações interpessoais. | 40 Clientes Por mês de CD e SAD | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Espaço Cultural | Promover a autoestima, interação e o convívio com membros de outras Instituições. | 50 Clientes de CD, SAD e Sócios | X | | | X | | | X | | | X | | |
| Gerontomocidade (Atividade para utentes e sócios) | Treinar a força, equilíbrio, resistência, coordenação e a flexibilidade. | 40 Clientes por mês em CD e 23 Sócios 2X por semana | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| O meu aniversário | Comemorar os aniversários. | 51 Clientes de CD e 50 de SAD | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |



Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos de Amora

| Atividades | Objetivos | Participantes | Calendarização | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | J | F | M | A | M | J | J | A | S | O | N | D |
| Portugal Visto por Nós | Dar a conhecer as regiões do nosso País de forma mais aprofundada. | | | | | | | | | | | | | |
| Ateliers Diversos | Desenvolver a motricidade fina e a criatividade. Humanização dos espaços interiores e exteriores. | 15 Clientes Por mês de CD e SAD 2X por semana | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Passeios ao Ar Livre na Zona Ribeirinha de Amora | Fortalecer integralmente os músculos e ossos; Manter os idosos saudáveis e ativos. | 15 Clientes Por mês de CD e SAD 2X por semana | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Encontros Intergeracionais e Intercâmbio entre Instituições | Interação de idosos entre si e crianças; Partilha de afetos e conhecimentos; Interação de instituições; Promover intercâmbio cultural e social entre os idosos. | 80 Clientes Por mês De CD e SAD | X | | | | X | | | | X | | | |
| A Hora do Cinema | Promover a autoestima e a interação entre os utentes com a visualização de vários filmes portugueses. | | | | | | | | | | | | | |



Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos de Amora

| Atividades | Objetivos | Participantes | Calendarização | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | J | F | M | A | M | J | J | A | S | O | N | D | |
| Atividades Sócio Recreativas, Festas temáticas/comemorativas (Aniversários do Grupo Coral, Carnaval, Páscoa, Aniversario da Instituição, São Martinho, Natal, Arraial etc. ... | Promover o convívio e interação entre os idosos e promover a autoestima. | 100 Clientes Por mês de CD e SAD | X | X | | X | | | X | X | X | | X | X | X |
| Expressão Dramática | Estimular as suas capacidades cognitivas, prevenir e retardar o envelhecimento. | 10 Clientes Por mês CD | | | | | | | | | | | X | X | X |
| Espaço Religioso | Proporcionar aos utentes de Centro de Dia um espaço de fé e reflexão. | 40 Clientes Por mês CD 1Xpor semana | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Troca de Receitas | Estimular a memória; Promover o convívio e a autoestima. | 15 Clientes CD/SAD | X | | | X | | | X | | | | X | | |



Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos de Amora

| Atividades | Objetivos | Participantes | Calendarização | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|----------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | J | F | M | A | M | J | J | A | S | O | N | D |
| Ciber Espaço (aguardar Parcerias) | Experienciar a realidade virtual; Estimular o contacto com velhos amigos, parentes distantes e diversidade de informação. | | | | | | | | | | | | | |
| Grupo Coral | Dar a conhecer os cantares tradicionais das terras de origem dos participantes; Proporcionar bem-estar e convívio. | 25 Clientes e tiveram 10 saídas | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Grupo de Bordados | Aprendizagem de novas técnicas; Aperfeiçoamento dos conhecimentos já adquiridos; Promover o convívio entre as alunas. | 25 Clientes Por mês | X | X | | | | | | | | | | |
| Bailes | Promover o convívio e interação entre os idosos; Promover a autoestima; Promover o movimento corporal. | 600 Clientes por mês Sócios | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Excursões e Colónia | Conhecer novos locais; interagir com outros idosos, conhecer novos hábitos e costumes. | 28 Clientes na Colónia | | | | | | | | | X | | | |

10

Notas: A Aula de REAM (Reprogramação Emocional Através do Movimento) fez parte da programação das atividades na AURPIA em 2017, teve início em Maio e foi realizada de 15 em 15 dias.

Em 2017 começamos também a fazer uma horta biológica com ervas aromáticas e alfaces.



Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos de Amora

Estas atividades tiveram uma avaliação positiva na qual algumas foram bastante recetivas por parte dos clientes como os bailes com música ao vivo. Algumas atividades não foram realizadas conforme o planeado por questões de ordem económica e de recursos humanos.

Atividades não planeadas e realizadas

11

| Atividades | Objetivos | Participantes | Calendarização | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------|----------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | J | F | M | A | M | J | J | A | S | O | N | D |
| Participação na festa de carnaval na ARIFA | Interação entre Associações | 15 Clientes | | X | | | | | | | | | | |
| Esclarecimentos da PSP sobre a mudança da Nota de 50€ | Informar os clientes sobre a nova Nota | 40 Clientes | | | X | | | | | | | | | |
| Participação no encontro na camara do seixal sobre” O desenvolvimento Social do Município: A importância do Movimento Associativo das Pessoas Idosas” | Estimular as suas capacidades cognitivas. | 15 Clientes | | | | | X | | | | | | | |
| Arraial de São João | Promover a AURPIA | + 60 Clientes | | | | | | X | | | | | | |
| Comemoração do dia dos Avós | Interação de idosos entre si e crianças; | 25 Clientes | | | | | | | X | | | | | |
| Sessão de esclarecimento da PSP sobre segurança | Informar os clientes sobre vários perigos na 3ª idade | 45 Clientes | | | | | | | | | X | | | |



Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos de Amora

| Atividades | Objetivos | Participantes | Calendarização | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | J | F | M | A | M | J | J | A | S | O | N | D |
| Participação da Associação nas Festas de Amora com a Quermesse e com Animação no espaço exterior | Promover a AURPIA. | | | | | | | | | | X | | | |
| Comemoração do Mês do Idoso | Participar em diversas Atividades realizadas pela Câmara Municipal do Seixal. | 15 Clientes | | | | | | | | | | | X | |
| Vacinação e Ação de Formação sobre o frio | Informar os Clientes sobre o perigo das temperaturas baixas. | 40 Clientes | | | | | | | | | | | | X |
| Ida ao teatro | Promover o Estimular as suas capacidades cognitivas. | 14 Clientes | | | | | | | | | | | | X |
| Participação no Presépio da Aldeia Natal. | Realização de um boneco para o presépio | ----- | | | | | | | | | | | | X |