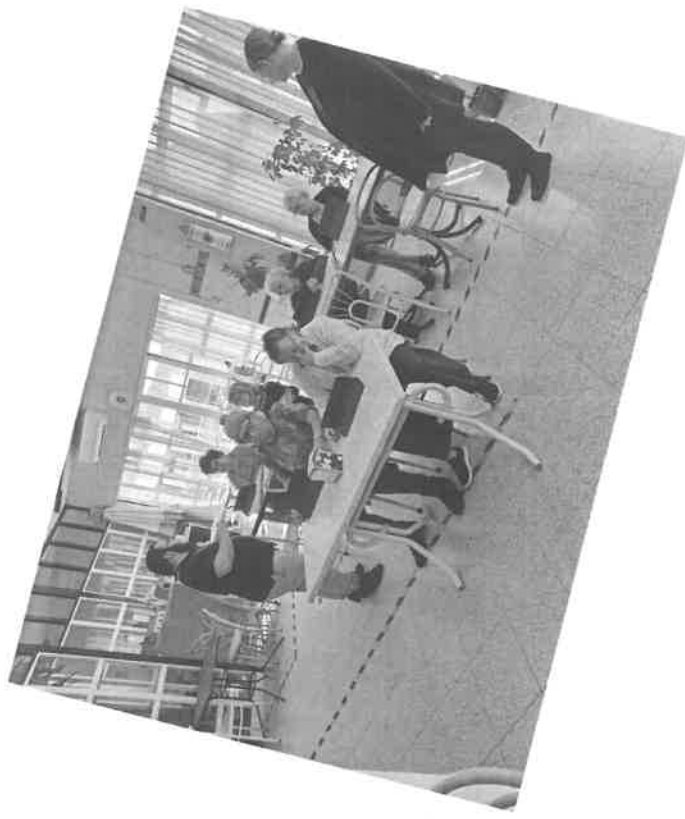




Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos de Amora

# PLANO DE AÇÃO

## 2024





# Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos de Amora

## INTRODUÇÃO

A AURPIA – Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos da Amora, é uma Instituição Particular de Solidariedade Social que presta serviços à sociedade e à família. É uma instituição aberta a todos os níveis sociais, em que todos participam, Direção, famílias, associados e utentes, cada um a seu nível e a seu modo, na vida da Instituição.

O presente documento, intitulado Plano de Ação, constitui um instrumento facilitador para o conhecimento dos objetivos que a AURPIA pretende alcançar.

Este Plano de Ação será desenvolvido nas respostas sociais de Apoio Domiciliário e Centro de Dia tendo sempre em conta o grupo alvo e as suas dificuldades. Procura, por isso, sistematizar a totalidade das atividades durante o ano de 2024, nas Áreas de Intervenção.

As atividades a levar a cabo nas várias Áreas de Intervenção, enquadram-se no contexto das competências atribuídas a cada uma delas, de acordo com os objetivos específicos, previamente definidos, em congruência e concorrendo para a observância e realização dos objetivos globais identificados no âmbito das atribuições da Instituição.

Este Plano de Ação foi elaborado pela Diretora Técnica, Assistente Social e Animadora Sociocultural.



# Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos de Amora

## SERVÍCIOS, INSTALAÇÕES e EQUIPAMENTOS

### **Objetivo Geral**

- ▶ Melhorar as condições de trabalho e a qualidade da prestação dos serviços das respostas sociais.

### **CENTRO DE DIA**

O Centro de Dia é uma resposta social, que contribui para a valorização pessoal, partilha de conhecimentos e experiências pessoais, proporcionando ainda durante o dia a resolução de necessidades básicas pessoais, terapêuticas e sócio – culturais às pessoas afetadas por diferentes graus de dependência, contribuindo para a manutenção da pessoa no seu meio familiar.

Em 2024 a Associação de Reformados e Pensionistas e idosos de Amora mantém o projecto de requalificação do espaço Centro de Dia, melhorando o espaço físico, dotando-o de equipamentos e áreas que visam uma maior dinâmica e qualidade para os clientes desta resposta social.

### **OBJETIVOS DE CENTRO DE DIA**

- Promoção da dignidade e da qualidade de vida das pessoas mais isoladas e dependentes;
- Proporcionar serviços adequados à problemática bio-psico-social dos utentes;
- Contribuir para o retardamento do processo de envelhecimento;
- Criar condições que permitam preservar e incentivar a relação interfamiliar;
- Potenciar a integração social.



# Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos de Amora

## SERVIÇOS DE CENTRO DE DIA

- Atividades de animação sociocultural (festas, convívios, bailes, passeios, palestras, exposições, etc.)
- Participação em atividades da comunidade (festas do Concelho, interinstitucionais, inter-serviços);
- Acompanhamento a nível de saúde (medição da tensão arterial, controlo e Administração de medicação, ginástica de manutenção, etc.);
- Serviço social;
- Apoio e acompanhamento em situações de maiores dificuldades de mobilização;
- Serviço de refeições (Pequeno-almoço, almoço, lanche e jantar);
- Atividades manuais (pintura, artesanato, crochet, etc.)
- Acompanhamento telefónico de segunda a sexta-feira (das 8horas ás 22horas) e ao fim de semana (das 8:30 ás 21horas) a implementar.

## CENTRO DE DIA – remodelação do espaço (a implementar)

A sala de refeições situada no piso 0, é actualmente utilizado como refeitório, sala de atividades e sala de baile. O objectivo será transpor a zona de cafetaria, atualmente no piso 01 do Centro de Dia, para esta área, de modo a que a zona de refeições e a zona de cafetaria partilhem o mesmo espaço. Assim, será possível restringir o acesso de não utentes ao piso 01, projectando neste último piso, um espaço mais tranquilo e apto para atividades direcionadas aos clientes.

Alargamento e requalificação da cozinha e alargamento da lavandaria, para proporcionar o apoio a mais utentes e comunidade.

O piso 01, Sala Principal que atualmente é sala de estar, de atividades e cafetaria passará a ser a área principal só para os clientes de Centro Dia, com zonas de atividades, leitura, televisão, computadores e uma pequena área de cafetaria.



## Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos de Amora

A sala Secundária (sala de convívio) que fica no Piso 01 passará a ser um espaço específico para utentes com demência, sendo por isso dividida em duas áreas: um espaço principal para ser utilizado como sala de estar e actividades para 10 clientes; e uma sala, de menores dimensões (a sala Snoezelen), destinado a sessões de terapia específica para estes utentes, usualmente com 1 a 4 clientes por sessão.

### Financiamento:

- Fundo Socorro Social /Câmara Municipal do Seixal/Plano de Recuperação e Resiliência

### CENTRO DE DIA - Especialização em Demência (a implementar)

Centro de Dia especializado para Pessoas com Doença de Alzheimer e outro tipo de demências, que irá contar com uma equipa multidisciplinar, disponibilizando uma série de atividades terapêuticas, com o objetivo de estimular as competências cognitivas, psico-motoras e sensoriais remanescentes.

### **Missão:**

Disponibilizar serviços individualizados e ajustados à realidade pessoal, familiar, social, psicossocial e situacional de cada pessoa com Demência, promovendo condições e projetos de vida centrados no respeito da sua identidade e dignidade pessoal, em contexto domiciliário ou em contexto de Centro Dia.



## Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos de Amora

### **Objetivos:**

O Centro Dia com especialização em demência tem como principais objetivos a prestação de serviços que satisfaçam as necessidades básicas do cliente; a prestação de apoio psicossocial, bem como o fomento das relações interpessoais ao nível dos idosos e destes com outros grupos etários a fim de combater o isolamento social.

### **Serviços a Implementar:**

O centro centrar-se-á num atendimento especializado e terapêutico, com recurso ao uso combinado de medicação e terapias não farmacológicas, tais como:

- Estimulação cognitiva;
- Estimulação da autonomia para as atividades da vida diária;
- Terapia ocupacional;
- Estimulação psicomotora;
- Fisioterapia



# Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos de Amora

## SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

O serviço de Apoio Domiciliário é uma resposta social que consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio, a indivíduos e famílias quando, por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou atividades da vida diária - 50 clientes com a possibilidade de apoio 7 dias por semana.

### OBJETIVOS

- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida das pessoas e famílias;
- Prevenir situações de dependência e promover a autonomia contribuindo, assim, para retardar ou evitar a institucionalização;
- Prestar cuidados de ordem física e apoio psicossocial aos utentes e famílias, de modo a contribuir para o seu equilíbrio e bem-estar;
- Apoiar os utentes e famílias na satisfação das necessidades básicas e atividades da vida diária;
- Colaborar ou assegurar o acesso à prestação de cuidados de saúde;
- Aquisição de viatura 100% eléctrica (Mobilidade Verde Social) com a candidatura ao Plano de Recuperação e Resiliência (candidatura já aprovada em 2022) - Aguarda execução



## Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos de Amora

### SERVIÇOS PRESTADOS PELA INSTITUIÇÃO

A Resposta Social de Apoio Domiciliário presta um conjunto de serviços que permite aos utentes permanecerem no seu ambiente familiar e social. Estes serviços são:

#### SERVIÇOS BÁSICOS

- Fornecer e distribuir refeições confeccionadas e seu acompanhamento;
- Prestar cuidados de higiene e conforto pessoal;
- Tratamento de roupas;
- Proceder a arrumação e pequenas limpezas no domicílio;
- Acompanhamento do utente ao exterior;
- Aquisição de géneros alimentícios e outros artigos;
- Acompanhamento, recreação e convívio;
- Contactos com o exterior;
- Acompanhamento telefónico de segunda a sexta-feira (das 8horas ás 22horas) e ao fim de semana (das 8:30 ás 21horas) a implementar.



## Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos de Amora

### SERVIÇOS COMPLEMENTARES

Estes serviços, serão contratualizados com os clientes e/ ou sócios, de acordo com as suas necessidades, mediante pagamento adicional, que terá como base de cálculo o número de horas despendidas a multiplicar pelo custo/hora do pessoal disponibilizado. Os serviços complementares a disponibilizar pela AURPIA serão os seguintes:

- Limpezas gerais;
- Engomadoria;
- Orientação e acompanhamento de pequenas alterações no domicílio que permitam mais segurança e conforto ao utente;
- Acompanhamento, recreação e convívio;
- Pequenas reparações no domicílio;
- Acompanhamento e apoio em situações de urgência através de um serviço teleassistência;
- Fornecimento de ajudas técnicas;
- Acompanhamento pessoal na residência durante períodos previstos no Serviço Básico.
- Acompanhamento telefónico de segunda a sexta-feira (das 8horas ás 22horas) ao fim de semana (das 8:30 ás 21horas) a implementar.



## Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos de Amora

### COOPERAÇÃO

A cooperação com as parcerias, IPSS, organismos públicos e projetos continuará a merecer a nossa atenção, para desenvolver e reforçar um trabalho de articulação já existente. Apesar disso continuaremos a privilegiar a criação de novas parcerias sociais (institucionais, empresariais e organismos públicos):

- Articulação com as Instituições Autárquicas
- Articulação com o IEFP de Estágios Profissionais e Formação Profissional, entre outros
- Articulação com as Instituições de Saúde Locais
- Articulação com as Escolas
- Articulação com outras IPSS, Associações e Instituições Locais
- Articulação com as entidades formadoras
- Participação na Rede Social
- Participação no Conselho Local de Ação social do Seixal
- Participação na Comissão Social de Freguesia de Amora
- Parceria com o Instituto Jean Piaget



# Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos de Amora

## CANTINA SOCIAL

### (PROGRAMA DE EMERGÊNCIA ALIMENTAR)

#### Objetivos:

- Criado em Abril de 2012, o Programa de Emergência Alimentar está inserido na Rede Solidária de Cantinas Sociais, que permite garantir às pessoas e/ou famílias que mais necessitam, o acesso a refeições gratuitas;
- Em Maio de 2013 o Programa de Emergência Alimentar foi alargado para 100 refeições diárias e continuou com esse número até Setembro de 2017.
- O número de Famílias apoiadas pelo Programa de Emergência Alimentar está a ser reduzido desde Outubro de 2017, passou para 85 refeições, em Novembro 74 refeições e em Dezembro a 62 refeições.
- Programa de Emergência Alimentar continuou em 2019 com uma grande diminuição de famílias apoiadas e para 2020 a tendência é para diminuir ainda mais podendo mesmo terminar.
- O número de refeições da Cantina Social vai continuar nas 50 refeições diárias, não temos informação de parte da Segurança Social se o número de refeições será aumentado em 2024.

#### Financiamento:

- Protocolo com o Instituto da Segurança Social, IP.



## Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos de Amora

### BENEFICIÁRIOS

O plano de ação e orçamento da Associação Unitária de Reformados Pensionistas e Idosos de Amora está direcionado a 51 clientes de Centro de Dia e 50 clientes de Apoio Domiciliário podendo usufruir do apoio 7 dias por semana. As atividades também são para os sócios que pretendem integrar e usufruir das mesmas.

### ATIVIDADES SÓCIO-RECREATIVAS

#### Objetivo Geral

- Prevenir situações de isolamento social;
- Estimular as suas capacidades de comunicação;
- Respeitar o ritmo de cada cliente/sócio e as suas dificuldades de adaptação e a cada atividade;
- Promover interação entre o Centro de Dia e o Apoio Domiciliário;
- Proporcionar satisfação pessoal / realização pessoal;
- Promover a sociabilidade e os laços de solidariedade;
- Promover integração e participação social.
- Proporcionar uma vida mais harmoniosa, atrativa e dinâmica com a participação e envolvimento do idoso na instituição.



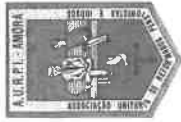
## Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos de Amora

ATIVIDADES	OBJETIVOS	TAREFAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	ORÇAMENTO ANUAL	CALENDARIZAÇÃO
<b>JOGOS</b> (atividade para o Centro de Dia e Apoio Domiciliário)	Estabelecer relações interpessoais.	Organizar diversos jogos, como: o bingo, jogos tradicionais, etc.	Diretora Técnica, Assistente Social, Animadora Sociocultural, Utentes do Centro de Dia, Auxiliares de Ação Direta, e voluntários.	Jogos diversos.	.....	Semanal
<b>ARTE NAS MÃOS</b> (atividade para o Centro de Dia e Apoio Domiciliário)	Embelezamento da Zona Ribeirinha da Amora	Organizar o grupo para fazer quadros de Croché, comprar as lãs	Diretora Técnica, Assistente Social, Animadora Sociocultural, Voluntários, Câmara Municipal do Seixal e Junta de Freguesia de Amora.	Lãs e agulhas de Croché	310€	Semanal
<b>BAILES</b> (atividade para o Centro de Dia)	Promover o convívio, a interação e o movimento corporal entre os clientes.	Preparação da sala para o baile	Diretora Técnica, Assistente Social, Animadora Sociocultural, Encarregada de Setor, Colaboradores.	Aparelhagem, microfones, uma guitarra, e garrafas de água.	.....	Semanal



## Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos de Amora

ATIVIDADES	OBJETIVOS	TAREFAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	ORÇAMENTO ANUAL	CALENDARIZAÇÃO
<b>CULTURAL</b> (atividade para o Centro de Dia e Apoio Domiciliário)	Estimular a participação dos clientes e sócios nas atividades da Associação; Promover a autoestima, interação e o convívio com membros de outras instituições;	Convidar colaboradores privilegiados na área da música, poesia, canto, Divulgação da atividade.	Direção, Funcionárias Administrativas, Diretora Técnica, Assistente Social, Animadora Sociocultural, Encarregada de Setor, Auxiliares de Ação Direta, Participantes, Voluntários, Colaboradores, Câmara Municipal do Seixal e Junta de Freguesia de Amora.	Aparelhagem e lanche.	250€	Bimensal.
<b>GERONTOMOTRICIDADE</b> (atividade para o Centro de Dia/ Apoio Domiciliário e Sócios)	Capacitar o idoso para a execução das atividades da vida diária; Treinar a força, equilíbrio, resistência, a coordenação e a flexibilidade.	Procurar vários exercícios específicos para a grande idade.	Professor de Ginástica e Animadora Sociocultural (Apoio Domiciliário), Auxiliares de Ação Direta	Material de terapia ocupacional.	Cada utente paga 5€ por mês. Sócios 10€ por pessoa (este valor não é fixo depende dos sócios inscritos).	Semanal (2 vezes por semana)



## Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos de Amora

ATIVIDADES	OBJETIVOS	TAREFAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	ORÇAMENTO ANUAL	CALENDARIZAÇÃO
<b>O MEU ANIVERSÁRIO</b> (atividade para o Centro de Dia e Apoio Domiciliário)	Comemorar os aniversários; Promover o convívio e a autoestima.	Elaborar um postal de aniversário e cantar os parabéns.	Direção, Diretora Técnica, Assistente Social, Animadora Sociocultural, Encarregada de Setor, Auxiliares de Ação Direta, Clientes, voluntários, Funcionárias da Cozinha.	Postais e quando necessário o bolo de Aniversário.	.....	Sempre que um utente faz anos.
<b>PORTUGAL VISTO POR NÓS</b> (atividade para o Centro de Dia/ Apoio Domiciliário e Sócios)	Dar a conhecer as regiões do nosso País de forma mais aprofundada.	Seleção dos locais de visita; escolher o dia e a data da visita; tratar do transporte.	Direção, Diretora Técnica, Assistente Social, Animadora Sociocultural, Funcionárias Administrativas, Encarregada de Setor, Auxiliares de Ação Direta, Voluntários, C.M.Seixal, J.F.de Amora.	Autocarro, Almoço e Lanche.	200€	A definir



## Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos de Amora

ATIVIDADES	OBJETIVOS	TAREFAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	ORÇAMENTO ANUAL	CALENDARIZAÇÃO
<b>ATELIERS DIVERSOS</b> (atividade para o Centro de Dia e Apoio Domiciliário)	Desenvolver a motricidade fina; Desenvolver a criatividade; Despertar o interesse pela pintura; Aprendizagem de novas técnicas como de pintura a óleo, em tecido, em tela, gesso, azulejo, vitral, madeira, etc. Humanização dos espaços interiores e exteriores.	Seleção de alguns desenhos temáticos para serem pintados com vários tipos de tintas. Execução de trabalhos temáticos/decorativos para: Carnaval, Páscoa, Primavera, Santos Populares, Natal (entre outros)	Diretora Técnica, Assistente Social, Animadora Sociocultural, Encarregada de Setor, Utentes do Centro de Dia, Crianças, Coordenadora do A.T.L., Colaboradores, Auxiliares de Ação Direta.	Material diverso.	300€	Semanal.
<b>PASSEIOS AO AR LIVRE E NA ZONA RIBEIRINHA DE AMORA</b> (atividade para o Centro de Dia e Apoio Domiciliário)	Fortalecer integralmente os músculos e ossos; Manter os idosos saudáveis e ativos;	Organizar o passeio, dar água e um chapéu.	Diretora Técnica, Assistente Social, Animadora Sociocultural, Auxiliares de Ação Direta, Colaboradores e Voluntários.	Sem material específico.	.....	Sazonal.



## Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos de Amora

ATIVIDADES	OBJETIVOS	TAREFAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	ORÇAMENTO ANUAL	CALENDARIZAÇÃO
<b>ENCONTROS INTERGERAÇÃO NAIS E INTERCÂMBIO ENTRE INSTITUIÇÕES</b> (atividade para o Centro de Dia e Apoio Domiciliário)	Interação de idosos entre si e crianças; Partilha de afetos e conhecimentos; Interação de instituições; Promover intercâmbio cultural e social entre idosos.	Articulação com as professoras/ Educadoras responsáveis, articulação com outras instituições e preparação dos encontros.	Direção, Diretora Técnica, Assistente Social, Animadora Sociocultural, Encarregada de Setor, Funcionárias Administrativas, Utentes do Centro de Dia e Apoio Domiciliário, Crianças, Educadores Responsáveis, Colaboradores, Câmara Municipal do Seixal, Junta de Freguesia de Amora, Auxiliares de Ação Direta.	Autocarro, Almoço e Lanche.	100 €	A definir.



## Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos de Amora

ATIVIDADES	OBJETIVOS	TAREFAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	ORÇAMENTO ANUAL	CALENDARIZAÇÃO
<b>ATIVIDADES SÓCIO RECREATIVAS</b> Festas temáticas/comemorativas (aniversário do grupo coral, Carnaval, Páscoa, aniversário da AURPIA, S. Martinho, Natal, Arraial....) Atividade para o Centro de Dia e Apoio Domiciliário	Promover o convívio e interação entre os utentes/sócios e promover a autoestima.	Organizar, preparar o salão, receber os sócios e utentes.	Direção, Diretora Técnica, Assistente Social, Animadora Sociocultural, Funcionárias Administrativas, Encarregada de Setor, Auxiliares de Ação Direta, Voluntários, Colaboradores, Câmara Municipal do Seixal, Junta de Freguesia de Amora	Material logístico.	2000€	A realizar nas datas ou épocas festivas.
<b>EXPRESSÃO DRAMÁTICA</b> (Atividade para o Centro de Dia)	Estimular as suas capacidades cognitivas, prevenir e retardar o envelhecimento.	Seleção de uma peça de Teatro, ensaio da peça, preparação do cenário	Diretora Técnica, Assistente Social, Animadora Sociocultural, Encarregada de Setor, Utentes do Centro de Dia, Colaboradores.	Material diverso.	100€	A definir.



## Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos de Amora

ATIVIDADES	OBJETIVOS	TAREFAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	ORÇAMENTO ANUAL	CALENDARIZAÇÃO
<b>ESPAÇO RELIGIOSO</b> (atividade para o Centro de Dia e Apoio Domiciliário)	Proporcionar aos utentes de centro de dia um espaço de fé e reflexão.	Convidar as entidades religiosas.	Direção, Diretora Técnica, Assistente Social, Animadora Sociocultural, Encarregada de Setor, Auxiliares de Ação Direta, Utentes do Centro de Dia, Colaboradores, Padre da Igreja da Amora.	Sem material específico.	.....	Semanal
<b>ESTIMULAR A MENTE</b> (atividade para o Centro de Dia e Apoio Domiciliário)	Estimular a memória dos clientes principalmente dos que apresentam doenças mentais.	Realizar puzzles, descobrir as diferenças e fazer sopas de letras.	Direção, Diretora Técnica, Assistente Social, Animadora Sociocultural, Encarregada de Setor, Auxiliares de Ação Direta, Utentes, Voluntários, Funcionárias da Cozinha	Diversos.	50€	Semanal



## Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos de Amora

ATIVIDADES	OBJETIVOS	TAREFAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	ORÇAMENTO ANUAL	CALENDARIZAÇÃO
<b>A HORA DA LEITURA</b> (atividade para o Centro de Dia e Apoio Domiciliário)	Estimular a mente dos clientes com leitura de livros e artigos de revistas.	Escolher um livro ou algum artigo de interesse para os clientes	Animadora Sociocultural, Funcionárias, clientes do Centro de Dia e Apoio Domiciliário, Colaboradores.	Livros e revistas	.....	Semanal
<b>CIBER ESPAÇO</b> (atividade para o Centro de Dia e Apoio Domiciliário)	Experienciar a realidade virtual; Estimular o contacto com velhos amigos, parentes distantes e diversidade de informação.	Ações de formação e informação.	Direção, Diretora Técnica, Assistente Social, Animadora Sociocultural, Funcionárias Administrativas, Encarregada de Setor, Utentes e sócios da AURPIA.	Computadores, software, internet	10€ /mês de internet X 12 meses. 20€/mês aluguer de cada computador (3) que dá no total 60€ por mês.	Por definir



## Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos de Amora

ATIVIDADES	OBJETIVOS	TAREFAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	ORÇAMENTO ANUAL	CALENDARIZAÇÃO
<b>OS CINCO SENTIDOS</b> (atividade para o Centro de Dia e Apoio Domiciliário)	Estimular os nossos cinco sentidos que são: o olfacto, o tacto, a visão, o paladar e a audição através de jogos.	Reunir o grupo e preparar o espaço para actividade.	Direção, Diretora Técnica, Assistente Social, Animadora Sociocultural, Funcionárias Administrativas, Encarregada de Setor.	Aparelhagem	.....	Semanal
<b>“VAMOS A PRAIA “</b> (atividade para o Centro de Dia e Apoio Domiciliário)	Manter os idosos saudáveis e ativos.	Reunir o grupo e organizar o transporte.	Direção, Diretora Técnica, Assistente Social, Animadora Sociocultural, Auxiliares de Ação Direta, Encarregada de Setor.	Transporte	350€	Semanal
<b>A HORA DO CINEMA</b> (atividade para o Centro de Dia e Apoio Domiciliário)	Promover a autoestima e a interação entre os utentes com visualização de vários filmes portugueses	Escolher o filme, preparar a sala e fazer pipocas.	Diretora Técnica (Assistente Social), Animadora Sociocultural, Encarregada de Setor, Voluntários.	Televisão	.....	Mensal



## Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos de Amora

ATIVIDADES	OBJETIVOS	TAREFAS	RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIAIS	ORÇAMENTO ANUAL	CALENDARIZAÇÃO
<b>BAILES</b>	Promover o convívio e interação entre os idosos; Promover a autoestima; Promover o movimento corporal.	Contratos de conjuntos musicais; preparar o salão; receber os sócios; organizar.	Direção, Diretora Técnica, Assistente Social, Animadora Sociocultural, Funcionárias Administrativas, Encarregada de Setor, Organista, Funcionários, Voluntários.	Material logístico, alimentos, aparelhagem.	8000€	Semanal.
<b>PASSEIOS E COLÓNIA DE FERIAS (Sócios/ Utentes)</b>	Conhecer novos locais; interagir com outros idosos, conhecer novos hábitos e costumes.	Selecionar os locais para a realização das excursões, inscrever participantes, acompanhar o grupo.	Direção, Diretora Técnica, Assistente Social), Animadora Sociocultural, Encarregada de Setor, Funcionárias Administrativas, Câmara Municipal do Seixal.	Material logístico, transporte	.....	Entre Junho e Outubro.

As atividades que estão inseridas no Plano de Ação são todas adaptadas ao tipo de população alvo.



# Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos de Amora

## COMUNICAÇÃO E IMAGEM

A comunicação e imagem irá merecer particular atenção e empenho durante o desenvolvimento da imagem da AURPIA. Este desenvolvimento será refletido na criação e dinamização de um site, blogs e boletim digital.

Apostaremos fortemente na divulgação do nome da Associação e das suas atividades.

## ORÇAMENTO TOTAL E FINANCIAMENTO DAS ATIVIDADES

<b>Orçamento Total e Recursos Financeiros</b>			
	<b>Afeto à entidade/instituição</b>	<b>A propor à Autarquia</b>	<b>Orçamento Anual total</b>
<b>Afetos a Câmara Municipal do Seixal</b>	<b>12.500€</b>	<b>2.600€</b>	<b>18.100€</b>
<b>3.000€</b>			

Os indicadores de avaliação irão ser feitos através de um plano de avaliação que vai servir para a Resposta Social de Centro de Dia e a Resposta Social de Apoio Domiciliário.

Este Plano de Ação pode ser condicionado pelo fator económico, de participação e meteorológico.

